

### PTQ-CPT

La práctica clínica es un momento crucial en la formación del psicólogo porque se asumen nuevas responsabilidades y se ponen en práctica las habilidades previamente aprendidas. Sin embargo, también es normal que la práctica clínica genere algunas dudas, inquietudes e inseguridades. A continuación, se te pedirá que describas cómo sueles sentirte y/o reaccionar ante estos pensamientos y emociones. Por favor, lee las siguientes afirmaciones e indica en qué medida se aplican a ti cuando sientes dudas, inquietudes e inseguridades **en relación a tu práctica clínica**.

0	1	2	3	4	
Nada	Raramente	A veces	Frecuentemente	Casi siempre	
1. Mis dudas sobre la práctica clínica aparecen constantemente en mi mente.	0	1	2	3	4
2. No puedo dejar de preocuparme por mi práctica clínica.	0	1	2	3	4
3. No puedo centrarme en mis tareas cuando me pongo a pensar en la práctica clínica.	0	1	2	3	4
4. Mis pensamientos en torno a la práctica clínica son repetitivos.	0	1	2	3	4
5. Me quedo atascado en mis preocupaciones acerca de la práctica clínica y no puedo concentrarme en mis estudios.	0	1	2	3	4
6. Sigo haciéndome las mismas preguntas sobre aspectos de la práctica clínica sin encontrar una respuesta.	0	1	2	3	4
7. Me mantengo pensando sobre la práctica clínica todo el tiempo, incluso en momentos en los que hacerlo no es útil o adecuado.	0	1	2	3	4
8. Mis pensamientos repetitivos en torno a la práctica clínica no son de mucha ayuda.	0	1	2	3	4
9. Mi inseguridad por la práctica clínica absorbe toda mi atención.	0	1	2	3	4

## **Perseverative Thinking Questionnaire for Clinical Psychology Trainees (PTQ-CPT)**

Este cuestionario ha sido desarrollado y validado por el equipo del Klinik Lab.

Validación en Colombia: Dereix-Calonge, I., Ruiz, F. J., Suárez-Falcón, J. C., & Flórez, C. L. (2019). Adapting the Perseverative Thinking Questionnaire for measuring repetitive negative thinking in clinical psychology trainees. *Training and Education in Professional Psychology, 13*, 145-152.

Modo de corrección: suma de las puntuaciones obtenidas en cada ítem.

Interpretación: a mayor puntuación, mayor tendencia a participar en pensamientos negativos repetitivos. La puntuación promedio de los participantes no clínicos en el artículo de validación fue  $M = 14.29$ ,  $SD = 8.16$ .