

PTQ

En este cuestionario se te pedirá que describas cómo sueles pensar sobre los problemas y experiencias negativas. Por favor, lee las siguientes afirmaciones e indica en qué medida se aplican a ti cuando piensas acerca de experiencias negativas o problemas.

0	1	2	3	4
Nada	Raramente	A veces	Frecuentemente	Casi siempre

1. Los pensamientos se mantienen en mi mente una y otra vez.	0	1	2	3	4
2. Los pensamientos se cuelan en mi mente.	0	1	2	3	4
3. No puedo dejar de preocuparme por ellos.	0	1	2	3	4
4. Pienso sobre muchos problemas sin resolver ninguno.	0	1	2	3	4
5. No puedo hacer nada más cuando estoy pensando en mis problemas.	0	1	2	3	4
6. Mis pensamientos son repetitivos.	0	1	2	3	4
7. Los pensamientos vienen a mi mente aunque yo no quiera.	0	1	2	3	4
8. Me quedo atascado en ciertos problemas y no puedo seguir adelante.	0	1	2	3	4
9. Sigo haciéndome las mismas preguntas sin encontrar una respuesta.	0	1	2	3	4
10. Mis pensamientos me impiden centrarme en otras cosas.	0	1	2	3	4
11. Sigo pensando sobre el mismo asunto todo el tiempo.	0	1	2	3	4
12. Los pensamientos se meten en mi mente.	0	1	2	3	4
13. Me siento impulsado a seguir preocupándome por la misma cuestión.	0	1	2	3	4
14. Mis pensamientos no me son de mucha ayuda.	0	1	2	3	4
15. Mis pensamientos absorben toda mi atención.	0	1	2	3	4

Perseverative Thinking Questionnaire (PTQ)

Referencia original: Ehring, T., Zetsche, U., Weidacker, K., Wahl, K., Schönfeld, S., & Ehlers, A. (2011). The Perseverative Thinking Questionnaire (PTQ): Validation of a content-independent measure of repetitive negative thinking. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 42, 225–232. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jbtep.2010.12.003>

Validación en Colombia: artículo en vías de escritura.

Modo de corrección: suma de las puntuaciones obtenidas en cada ítem.

Interpretación: a mayor puntuación, mayor tendencia a participar en pensamiento negativo repetitivo. La puntuación promedio de los participantes no clínicos fue de 22 puntos y la de los participantes clínicos fue de 37 puntos.