

Desarrollo de la versión corta de Negative Attitudes Toward Masturbation Inventory (NATMI; Abramson y Mosher, 1975).

Cervilla, O., Vallejo-Medina, P., Gómez-Berrocal, C., & Sierra, J. C. (2021). Development of the Spanish short version of negative attitudes toward masturbation inventory. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 21(2), 100222.

<https://doi.org/10.1016/j.ijchp.2021.100222>

	Completamente en desacuerdo	Bastante en desacuerdo	Ni de acuerdo, ni en desacuerdo	Bastante de acuerdo	Completamente de acuerdo.
1. Tras la masturbación, la persona se siente degradada.	1	2	3	4	5
2. Después de que me masturbo, siento asco de mí mismo por perder el control de mi cuerpo.	1	2	3	4	5
3. Cuando me masturbo, siento asco de mí mismo	1	2	3	4	5
4. Me siento culpable por masturbarme.	1	2	3	4	5
5. La masturbación es pecado contra uno mismo.	1	2	3	4	5
6. Jugar con tus propios genitales es repugnante.	1	2	3	4	5
7. La masturbación en un adulto es juvenil e inmaduro.	1	2	3	4	5
8. Cualquier masturbación es excesiva.	1	2	3	4	5
9. La masturbación puede conducir a la homosexualidad.	1	2	3	4	5
10. La masturbación es un comportamiento sexual normal	1	2	3	4	5

Interpretación puntuaciones:

- ✓ **Actitud Negativa hacia la Masturbación:** Puntuaciones iguales o superiores a 15
- ✓ **Actitud Positiva hacia la Masturbación:** La puntuación mas baja posible en la escala: 10