

## GTQ

Debajo encontrará una lista de afirmaciones. Por favor, puntúe en qué grado cada afirmación ES VERDAD PARA USTED haciendo un círculo en los números de al lado. Utilice la siguiente escala para hacer su elección.

1	2	3	4	5	6	7	
Nunca es verdad	Muy raramente es verdad	Raramente es verdad	A veces es verdad	Frecuentemente es verdad	Casi siempre es verdad	Siempre es verdad	
1. Cuando veo que algo no está funcionando, intento algo diferente.	1	2	3	4	5	6	7
2. Disfruto descubriendo cómo funcionan las cosas y llegando a mis propias conclusiones.	1	2	3	4	5	6	7
3. Me adapto fácilmente a los cambios.	1	2	3	4	5	6	7
4. Tengo facilidad para encontrar soluciones novedosas a los problemas.	1	2	3	4	5	6	7
5. Tomo decisiones basándome en mi experiencia y no en lo que los demás dicen.	1	2	3	4	5	6	7
6. Me gusta probar distintas maneras de hacer las cosas para ver cuál es mejor.	1	2	3	4	5	6	7
7. Soy bueno encontrando formas más efectivas de realizar tareas.	1	2	3	4	5	6	7
8. Si noto que algo no funciona, cambio mi forma de actuar rápidamente.	1	2	3	4	5	6	7
9. Aprendo de las consecuencias de mis acciones con facilidad.	1	2	3	4	5	6	7
10. Cuando me doy cuenta de que estoy equivocado, cambio mi forma de pensar y actuar.	1	2	3	4	5	6	7
11. Tomo decisiones basándome en los resultados que he obtenido anteriormente.	1	2	3	4	5	6	7

## **Generalized Tracking Questionnaire (GTO)**

Este cuestionario ha sido desarrollado y validado por el equipo del Klinik Lab.

Validación en Colombia: Ruiz, F. J., García-Martín, M. B., Suárez-Falcón, J. C., Bedoya-Valderrama, L., Segura-Vargas, M. A., Peña-Vargas, A., Henao, A. M., & Ávila-Campos, J. E. (2020). Development and initial validation of the Generalized Tracking Questionnaire. *Plos One*, 15, e0234393.

Modo de corrección: suma de las puntuaciones obtenidas en cada ítem.

Interpretación: a mayor puntuación obtenida, mayor seguimiento de reglas tipo tracking. Las puntuaciones promedio de los participantes no clínicos es de 58 puntos y los participantes clínicos es de 48.