

### GPQ-9

Debajo usted encontrará una lista de afirmaciones. Por favor, puntúe en qué grado cada afirmación ES VERDAD PARA USTED haciendo un círculo en los números de al lado. Utilice la siguiente escala para hacer su elección.

1	2	3	4	5	6	7
Nunca es verdad	Muy raramente es verdad	Raramente es verdad	A veces es verdad	Frecuentemente es verdad	Casi siempre es verdad	Siempre es verdad

1. Me importa mucho lo que piensan mis amigos de mí.	1	2	3	4	5	6	7
2. Es muy importante para mí sentirme aceptado por los demás.	1	2	3	4	5	6	7
3. Necesito que la gente me valore para poder ser feliz.	1	2	3	4	5	6	7
4. Mi valía como persona depende de lo que los demás piensen y digan de mí.	1	2	3	4	5	6	7
5. Mis decisiones se ven muy influidas por las opiniones de otras personas.	1	2	3	4	5	6	7
6. Carecería de sentido lo que hago si los demás no pudieran verlo.	1	2	3	4	5	6	7
7. Sólo merece la pena trabajar duro si los demás te lo reconocen.	1	2	3	4	5	6	7
8. Para estar bien conmigo mismo necesito que los demás me den su aprobación.	1	2	3	4	5	6	7
9. Tengo más en cuenta el consejo de los demás que mi propio criterio para tomar una decisión.	1	2	3	4	5	6	7

## **Generalized Pliance Questionnaire (GPO)**

Este cuestionario ha sido desarrollado y validado por el equipo de Klinik Lab.

Referencia original: Ruiz, F. J., Suárez-Falcón, J. C., Barbero-Rubio, A., & Flórez, C. L. (2019). Development and initial validation of the Generalized Pliance Questionnaire. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 12, 189-198.

Modo de corrección: suma de las puntuaciones obtenidas en cada ítem.

Interpretación: a mayor puntuación, mayor tendencia al seguimiento de reglas tipo pliance. Las puntuaciones promedio de los participantes no clínicos suelen estar entre 20 y 25 puntos, mientras que las puntuaciones de los participantes clínicos suelen ser superiores a 27 puntos.