

## GPQ-18

Debajo usted encontrará una lista de afirmaciones. Por favor, puntúe en qué grado cada afirmación ES VERDAD PARA USTED haciendo un círculo en los números de al lado. Utilice la siguiente escala para hacer su elección.

1	2	3	4	5	6	7
Nunca es verdad	Muy raramente es verdad	Raramente es verdad	A veces es verdad	Frecuentemente es verdad	Casi siempre es verdad	Siempre es verdad

1. Mi estado de ánimo depende en gran medida de cómo me consideran mis amigos.	1	2	3	4	5	6	7
2. Me importa mucho lo que piensan mis amigos de mí.	1	2	3	4	5	6	7
3. Si otros no reconocen mi trabajo, siento que el esfuerzo no valió la pena.	1	2	3	4	5	6	7
4. Es muy importante para mí sentirme aceptado por los demás.	1	2	3	4	5	6	7
5. Necesito que la gente me valore para poder ser feliz.	1	2	3	4	5	6	7
6. Mi valía como persona depende de lo que los demás piensen y digan de mí.	1	2	3	4	5	6	7
7. Mi principal objetivo en la vida es ser reconocido y respetado por los que me rodean.	1	2	3	4	5	6	7
8. Mis decisiones se ven muy influidas por las opiniones de otras personas.	1	2	3	4	5	6	7
9. Me preocupo mucho por dar una imagen perfecta de mí mismo.	1	2	3	4	5	6	7
10. Carecería de sentido lo que hago si los demás no pudieran verlo.	1	2	3	4	5	6	7
11. Sólo merece la pena trabajar duro si los demás te lo reconocen.	1	2	3	4	5	6	7
12. Es fundamental que los demás tengan una buena impresión de mí.	1	2	3	4	5	6	7
13. Para estar bien conmigo mismo necesito que los demás me den su aprobación.	1	2	3	4	5	6	7
14. No soporto decepcionar las expectativas que los demás tienen puestas en mí.	1	2	3	4	5	6	7
15. Necesito que los demás comprendan mis motivos antes de tomar una decisión.	1	2	3	4	5	6	7
16. Tengo más en cuenta el consejo de los demás que mi propio criterio para tomar una decisión.	1	2	3	4	5	6	7
17. Antes de hacer cosas importantes, pido consejo a los demás.	1	2	3	4	5	6	7
18. Dejo de hacer cosas por miedo a las críticas.	1	2	3	4	5	6	7

## **Generalized Pliance Questionnaire (GPO)**

Este cuestionario ha sido desarrollado y validado por el equipo del Clinik Lab.

Referencia original: Ruiz, F. J., Suárez-Falcón, J. C., Barbero-Rubio, A., & Flórez, C. L. (2019). Development and initial validation of the Generalized Pliance Questionnaire. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 12, 189-198.

Modo de corrección: suma de las puntuaciones obtenidas en cada ítem.

Interpretación: a mayor puntuación, mayor tendencia al seguimiento de reglas tipo pliance. Las puntuaciones promedio de los participantes no clínicos suelen estar entre 40 y 50 puntos, mientras que las puntuaciones de los participantes clínicos suelen ser superiores a 55 puntos.