

AFQ-Y-8

Utilizando la escala de abajo, indica hasta qué punto te identificas con cada una de las siguientes frases.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	A veces	Frecuentemente	Casi siempre

1. Mi vida no estará bien hasta que consiga sentirme feliz	0	1	2	3	4
2. Mis pensamientos y sentimientos me dificultan la vida.	0	1	2	3	4
3. Las cosas malas que pienso sobre mí deben de ser ciertas.	0	1	2	3	4
4. Si se me acelera el corazón es porque hay algo en mí que no funciona.	0	1	2	3	4
5. Dejo de hacer las cosas que son importantes para mí cuando me siento mal.	0	1	2	3	4
6. Me va peor en clase cuando tengo pensamientos tristes.	0	1	2	3	4
7. Tengo miedo de mis sentimientos.	0	1	2	3	4
8. No puedo ser buen amigo si yo me siento mal.	0	1	2	3	4

Avoidance and Fusion Questionnaire – Youth (AFQ-Y-8)

Referencia original: Greco, L. A., Lambert, W., & Baer, R. A. (2008). Psychological inflexibility in childhood and adolescence: Development and evaluation of the Avoidance and Fusion Questionnaire for Youth. *Psychological Assessment*, 20, 93-102.

Validación en Colombia: Salazar, D. M., Ruiz, F. J., Suárez-Falcón, J. C., Barreto-Zambrano, M. L., Gómez-Barreto, M. P., & Flórez, C. L. (2019). Psychometric properties of the Avoidance and Fusion Questionnaire–Youth in Colombia. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 12, 305-313.

Modo de corrección: suma de las puntuaciones obtenidas en cada ítem.

Interpretación: a mayor puntuación, mayor inflexibilidad psicológica. Las puntuaciones promedio de participantes no clínicos suelen estar entre 9 y 12 puntos. Puntuaciones mayores a 17 pueden considerarse puntuaciones altas en el AFQ-8.