

**AFQ-Y-17**

Utilizando la escala de abajo, indica hasta qué punto te identificas con cada una de las siguientes frases.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	A veces	Frecuentemente	Casi siempre

1. Mi vida no estará bien hasta que consiga sentirme feliz	0	1	2	3	4
2. Mis pensamientos y sentimientos me dificultan la vida.	0	1	2	3	4
3. Si estoy triste o tengo miedo es porque hay algo en mí que no funciona.	0	1	2	3	4
4. Las cosas malas que pienso sobre mí deben de ser ciertas.	0	1	2	3	4
5. No hago cosas nuevas sí creo que puedo equivocarme.	0	1	2	3	4
6. Para estar bien tengo que quitarme mis miedos y preocupaciones.	0	1	2	3	4
7. Hago todo lo que puedo para no parecer tonto delante de otros.	0	1	2	3	4
8. Intento por todos los medios borrar de mi mente los recuerdos dolorosos.	0	1	2	3	4
9. No soporto el dolor.	0	1	2	3	4
10. Si se me acelera el corazón es porque hay algo en mí que no funciona.	0	1	2	3	4
11. Rechazo los pensamientos y sentimientos que no me gustan.	0	1	2	3	4
12. Dejo de hacer las cosas que son importantes para mí cuando me siento mal.	0	1	2	3	4
13. Me va peor en clase cuando tengo pensamientos tristes.	0	1	2	3	4
14. Digo cosas para parecer “chévere” delante de otros.	0	1	2	3	4
15. Ojalá tuviera una varita mágica con la que hacer desaparecer mi tristeza.	0	1	2	3	4
16. Tengo miedo de mis sentimientos.	0	1	2	3	4
17. No puedo ser buen amigo si yo me siento mal.	0	1	2	3	4

### **Avoidance and Fusion Questionnaire – Youth (AFQ-Y-17)**

Referencia original: Greco, L. A., Lambert, W., & Baer, R. A. (2008). Psychological inflexibility in childhood and adolescence: Development and evaluation of the Avoidance and Fusion Questionnaire for Youth. *Psychological Assessment*, 20, 93-102.

Validación en Colombia: Salazar, D. M., Ruiz, F. J., Suárez-Falcón, J. C., Barreto-Zambrano, M. L., Gómez-Barreto, M. P., & Flórez, C. L. (2019). Psychometric properties of the Avoidance and Fusion Questionnaire–Youth in Colombia. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 12, 305-313.

Modo de corrección: suma de las puntuaciones obtenidas en cada ítem.

Interpretación: a mayor puntuación, mayor inflexibilidad psicológica. Las puntuaciones promedio de participantes no clínicos suelen estar entre 21 y 28 puntos. Las puntuaciones superiores a 37 puntos pueden considerarse altas en el AFQ-17.