

# SEMANA DEL CEREBRO

## LUNES 11

11:00 A.M. **RUMBA**  
SALÓN DE BAILE

## MARTES 12

11:00 A.M. **YOGA**  
CAFETERÍA PRINCIPAL

2:00 P.M. **JORNADA RELÁMPAGO DE AJEDREZ**  
CAFETERÍA PRINCIPAL

## MIÉRCOLES 13

2:00 P.M. **1 MINUTO PARA PONER A PRUEBA TU CEREBRO: MATCH DEPORTIVO**  
CAFETERÍA PRINCIPAL

2:00 P.M. **JORNADA RELÁMPAGO DE TENIS DE MESA**  
CENTRO DE BIENESTAR Y DEPORTE

4:00 P.M. - 5:00 P.M. **CHARLA**  
CAFETERÍA PRINCIPAL

1. **¿CÓMO DECIRLE A TU CEREBRO QUE SALGA A CORRER LOS DOMINGOS?**  
Dra. Andrea Castaño, Psicóloga del deporte - Universidad Javeriana

2. **¿CÓMO SE TRANSFORMA TU CEREBRO CUANDO TROTAS?**  
Dra. Andrea Castaño, Psicóloga del deporte - Universidad Javeriana

6:00 P.M. **SIMPOSIO: NEUROCIENCIAS Y PSICOLOGÍA DEL DEPORTE**  
AUDITORIO SONIA FAJARDO FORERO

1. **¿EL DEPORTE ES SALUD?**  
Dra. Andrea Castaño, Psicóloga del deporte - Universidad Javeriana

2. **INTERVENCIÓN Y ENTRENAMIENTO PSICOLÓGICO EN MILLONARIOS F.C.**  
Dr. David Mora, Psicólogo del deporte  
Dr. Edwin López, Psicólogo del deporte  
Millonarios F.C.

3. **EL PAPEL DEL PSICÓLOGO DEPORTIVO FRENTE A LAS EMOCIONES, LA ALIMENTACIÓN Y DOPING EN EL DEPORTE**  
Dr. Christian Narváez, Psicólogo del deporte  
Universidad del Bosque  
Dr. Christian Abril, Máster Universitario en Entrenamiento y Nutrición Deportiva

4. **PARKOUR: LA EXPERIENCIA DESDE EL DEPORTISTA**

## JUEVES 14

2:00 P.M. **JORNADA RELÁMPAGO DE BANQUITAS**  
CANCHA DE BOMBEROS

4:00 P.M. **RUMBA**  
SALÓN DE BAILE

## VIERNES 15

2:00 P.M. **JORNADA RELÁMPAGO DE VOLEIBOL**  
CANCHA DE BOMBEROS

## SÁBADO 16

**CONNECTION KIDS Y TALLER DE PADRES: DEPORTE Y NEURODESARROLLO**  
AUDITORIO SONIA FAJARDO FORERO

8:00 A.M. - 8:30 A.M. 1. **INSCRIPCIONES**  
HALL DEL AUDITORIO SONIA FAJARDO FORERO

8:30 A.M. - 9:00 A.M. 2. **CONOCIENDO LA NEURONA**

9:00 A.M. - 10:00 A.M. 3. **ENTRENAMIENTO PARA SUPER-CEREBROS**  
Instituto para las neurociencias y la salud IN&S

*Niños: Súper Cerebros  
Padres: Neurodesarrollo y Neuropsicología del ejercicio*

10:00 A.M. - 10:30 A.M. 4. **RECESO**

10:30 A.M. - 11:00 A.M. 5. **TALLER EN FAMILIA: FORMACIÓN DE PENSAMIENTO DIVERGENTE Y CREATIVIDAD**

11:30 A.M. - 12:00 A.M. 6. **TALLER: ¡NO COMAS MENTIRAS!**

11:30 A.M. **RUMBA / KICKBOXING**  
SALÓN DE BAILE

María Cristina Pinto, Máster en Neurociencias  
Diana Sepúlveda, Máster (c) en Neurociencias  
Helman Eslava, Máster en Neuropsicología  
Laura Guio, Licenciada en Educación Comunitaria

[uklz.info/bawkl2019](http://uklz.info/bawkl2019)

**KONRAD LORENZ**  
FUNDAÇÃO UNIVERSITARIA  
Vigilada Mineducación

 /BAWColombia

 @BrainAWColombia