



# PROGRAMACIÓN SEMANA KONRADISTA

## OCTUBRE

### LUNES 31

Clase Kick Boxing

**HORA: 2:00 P.M.**  
**LUGAR: Salón de baile**

Clase de estimulación muscular

**HORA: 4:00 P.M.**  
**LUGAR: Salón de baile**

Concurso de disfraces

**HORA: 5:00 - 7:00 P.M.**  
**LUGAR: Cafetería, Edificio Central**

Conferencia Bueno,  
Bonito y Carito ( David Gómez)

**HORA: 6:00 P.M.**  
**LUGAR: Auditorio**

## NOVIEMBRE

### MARTES 1

Clase de Yoga y Relajación

**HORA: 9:00 A.M.**  
**LUGAR: Salón de baile**

Concurso de Ortografía

**HORA: 10:00 - 11:00 A.M.**  
**LUGAR: Cafetería, Edificio Central**

¿Jugamos Yermis?

**HORA: 11:00 - 12:00 M.**  
**LUGAR: Cafetería, Edificio Central**

Mini torneo de Ping Pong

**HORA: 1:00 P.M.**  
**LUGAR: 3ER piso**  
**Centro de Bienestar y Deporte**

Competencia de potencia

**HORA: 2:00 P.M.**  
**LUGAR: Gimnasio**

Concurso de Ortografía

**HORA: 5:00 P.M.**  
**LUGAR: Cafetería, Edificio Central**

¿Jugamos Yermis?

**HORA: 6:00 P.M.**  
**LUGAR: Cafetería, Edificio Central**

Clase de Kick Boxing

**HORA: 7:30 P.M.**  
**LUGAR: Salón de baile**

### MIÉRCOLES 2

Clase de Rumba

**HORA: 9:00 A.M.**  
**LUGAR: Salón de baile**

Modelo ONU

**HORA: 9:00 A.M. - 6:00 P.M.**  
**LUGAR: Terraza, piso 8**

Final competencia de potencia

**HORA: 10:00 A.M.**  
**LUGAR: Gimnasio**

Olimpiadas de  
Negocios Internacionales

**HORA: 10:00 A.M.**  
**LUGAR: Cafetería, Edificio Central**

Clase de salsa  
Estilo colombiano

**HORA: 11:00 A.M.**  
**LUGAR: Salón de baile**

El desafío de la k

**HORA: 2:00 - 6:00 P.M.**  
**LUGAR: Cafetería, Edificio Central**

Clase de stretching

**HORA: 3:00 P.M.**  
**LUGAR: Salón de baile**

Conversatorio con  
cuatro jóvenes empresarios

**HORA: 6:15 P.M. - 8:00 P.M.**  
**LUGAR: Terraza, piso 8**

Clase de rumba

**HORA: 7:30 P.M.**  
**LUGAR: Salón de Baile**

Jack-o- lantern night  
(Noche de linternas de calabaza)

**HORA: 6:00 P.M. - 8:00 P.M.**  
**LUGAR: Terraza ala sur**

Camilo Arias : Coordinador Nacional  
de formación exportadora de Procolombia.

**HORA: 8:00 P.M. - 9:30 P.M.**  
**LUGAR: Terraza, piso 8**

### JUEVES 3

Clase de super abdomen

**HORA: 9:00 A.M.**  
**LUGAR: Salón de baile**

Sebastian Siachoque:  
Crowdfunding y apoyo  
al emprendimiento

**HORA: 9:00 A.M. - 10:30 A.M.**  
**LUGAR: Terraza, piso 8**

Mini torneo de billar libre

**HORA: 11:00 A.M.**  
**LUGAR: 2do piso Centro de**  
**Bienestar y Deporte.**

Conferencia CIEN

**HORA: 10:30 A.M. - 12:00 M.**  
**LUGAR: Terraza, piso 8**

Desafío atlético "Konrad Sube"

**HORA: 2:00 P.M.**  
**LUGAR: Alameda y escaleras ala norte**

### VIERNES 4

Clase de step y super glúteo

**HORA: 9:00 A.M.**  
**LUGAR: Salón de baile**

Circuito Funcional

**HORA: 10:00 A.M.**  
**LUGAR: Cancha de bomberos**

1,2,3 por la palabra

**HORA: 10:00 - 11:00 A.M.**  
**LUGAR: Cafetería, Edificio Central**

Ponqué Conmemoración  
35 años Konrad Lorenz

**HORA: 11:00 A.M.**  
**LUGAR: Cafetería, Edificio Central**

Contra el tiempo ¡Stop!

**HORA: 3:00 - 4:00 P.M.**  
**LUGAR: Alameda**

Monster scavenger hunt  
(carrera de observación)

**HORA: 4:00 P.M.**  
**LUGAR: Cafetería, Edificio Central**

Mini torneo de rana

**HORA: 4:00 P.M.**  
**LUGAR: Alameda**

Clase de super abdomen

**HORA: 4:00 P.M.**  
**LUGAR: Salón de baile**

Concurso de Talentos Konrad lorenz

**HORA: 4:00 P.M.**  
**LUGAR: Auditorio**

Ponqué Conmemoración  
35 años Konrad Lorenz

**HORA: 6:00 P.M.**  
**LUGAR: Cafetería, Edificio Central**

Premiación orgullo konradista

**HORA: 7:00 P.M.**  
**LUGAR: Auditorio**

### SÁBADO 5

Clase de TRX

**HORA: 9:00 A.M.**  
**LUGAR: Salón de baile**

Spinning

**HORA: 11:00 A.M.**  
**LUGAR: Gimnasio**