

SWLS

A continuación se presentan cinco afirmaciones con las que usted puede estar de acuerdo o en desacuerdo. Utilizando la escala de abajo, indique el grado de acuerdo con cada frase rodeando con un círculo el número apropiado. Por favor, sea honesto al responder.

1	2	3	4	5	6	7
Totalmente en desacuerdo			Ni de acuerdo ni en desacuerdo			Totalmente de acuerdo

1. En la mayoría de los aspectos mi vida es como quiero que sea	1	2	3	4	5	6	7
2. Hasta ahora he conseguido de la vida las cosas que considero importantes	1	2	3	4	5	6	7
3. Estoy satisfecho con mi vida	1	2	3	4	5	6	7
4. Si pudiera vivir mi vida otra vez, la repetiría tal y como ha sido	1	2	3	4	5	6	7
5. Las circunstancias de mi vida son buenas	1	2	3	4	5	6	7

Satisfaction With Life Scale (SWLS)

Referencia original: Diener, E., Emmons, R. A., Larsen, R. J., & Griffin, S. (1985). The Satisfaction with Life Scale. *Journal of Personality Assessment*, 49, 71-75. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa4901_13

Validación en Colombia: Ruiz, F. J., Suárez-Falcón, J. C., Flórez, C. L., Odriozola-González, P., Tovar, D., López-González, S., & Baeza-Martín, R. (en revisión). Validity of the Satisfaction with Life Scale in Colombia and factorial equivalence with Spanish data.

Modo de corrección: suma de las puntuaciones obtenidas en cada ítem.

Interpretación: a mayor puntuación, mayor grado de satisfacción con la vida.

Puntos de corte comúnmente utilizados para interpretar el SWLS:

5 a 9 puntos: Extremadamente insatisfecho

10-14: Insatisfecho

15-19: Ligeramente por debajo del promedio en satisfacción

20-24: Puntuación promedio en satisfacción

25-29: Puntuación alta en satisfacción