

PSWQ-11

Utilizando la siguiente escala indique hasta qué punto se identifica con cada una de las situaciones que vamos a presentarle a continuación, referidas al modo que tienen las personas de preocuparse.

0	1	2	3	4
Nada	Algo	Regular	Bastante	Mucho

1. Me agobian mis preocupaciones.	1	2	3	4	5
2. Son muchas las circunstancias que hacen que me sienta preocupado/a.	1	2	3	4	5
3. Sé que no debería estar tan preocupado/a por las cosas, pero no puedo hacer nada por evitarlo.	1	2	3	4	5
4. Cuando estoy bajo estados de tensión tiendo a preocuparme muchísimo.	1	2	3	4	5
5. Siempre está preocupado/a por algo.	1	2	3	4	5
6. Tan pronto como termino una tarea, enseguida empiezo a preocuparme sobre alguna otra cosa que debo hacer.	1	2	3	4	5
7. Toda mi vida he sido una persona muy preocupada.	1	2	3	4	5
8. Soy consciente de que me he preocupado excesivamente por las cosas.	1	2	3	4	5
9. Una vez que comienzan mis preocupaciones no puedo detenerlas.	1	2	3	4	5
10. Estoy preocupado/a constantemente.	1	2	3	4	5
11. Cuando tengo algún proyecto no dejo de preocuparme hasta haberlo efectuado.	1	2	3	4	5

Penn State Worry Questionnaire - 11 (PSWQ-11)

Referencia original: Meyer, T. J., Miller, M. L., Metzger, R. L., & Borkovec, T. D. (1990). Development and validation of the Penn State Worry Questionnaire. *Behaviour Research and Therapy*, 28, 487-495.

Validación en Colombia: Ruiz, F.J., Monroy-Cifuentes, A., & Suárez-Falcón, J.C. (en revisión). Penn State Worry Questionnaire-11 validity in Colombia and factorial equivalence across gender and nonclinical and clinical samples.

Modo de corrección: suma de las puntuaciones obtenidas en cada ítem.

Interpretación: a mayor puntuación, mayor grado de preocupación. El punto de corte establecido para identificar un Trastorno de Ansiedad Generalizado (TAG) moderado es de 33 puntos, mientras que para identificar un TAG severo es de 38 puntos